

**PRESSESPIEGEL**

02.05.2024

---

**com.on\_Mission Austria**

Auftrags-Nr. 14028

**»OBSERVER« GmbH**

**Adresse:** »OBSERVER« Haus, Lessinggasse 21, A-1020 Wien **Fon/Fax:** +43 1 213 22 \*0 /\*300

**Email:** [service@observer.at](mailto:service@observer.at) | **Web:** [www.observer.at](http://www.observer.at) / [www.talkwalker.at](http://www.talkwalker.at)

## CLIPÜBERSICHT

---

- 3 Miss und Mister Niederösterreich**  
Bezirksblätter Krems | 01.05.2024 | Auflage: 41369 | Print  
Clipnr.: 15922838 | EasyApq: 418,44 | ProApq: 0 | Suchbegriff: Miss Austria
- 4 Berufung auf Mallorc Silvia Schachermayer g auf Mallorca**  
Live & Style | 02.05.2024 | Auflage: 50000 | Print  
Clipnr.: 15925242 | EasyApq: 43889,21 | ProApq: 0 | Suchbegriff: Miss Austria
- 8 Mehr geht nicht!**  
Live & Style | 02.05.2024 | Auflage: 50000 | Print  
Clipnr.: 15925236 | EasyApq: 4601,29 | ProApq: 0 | Suchbegriff: Miss Austria
- 9 siE isT Ein 10!**  
Gesund & fit Premium | 29.04.2024 | Auflage: 72500 | Print  
Clipnr.: 15925821 | EasyApq: 45943,59 | ProApq: 0 | Suchbegriff: Miss Austria

»OBSERVER« GmbH

**Adresse:** »OBSERVER« Haus, Lessinggasse 21, A-1020 Wien **Fon/Fax:** +43 1 213 22 \*0 /\*300

**Email:** [service@observer.at](mailto:service@observer.at) | **Web:** [www.observer.at](http://www.observer.at) / [www.talkwalker.at](http://www.talkwalker.at)



**Die Wahl im Bühel-Center wird spannend und unterhaltsam.** Foto: Archiv

## Miss und Mister Niederösterreich

**3** KREMS. Am 3. Mai um 19:00 Uhr findet im Bühel-Center Krems die Wahl zu Miss und Mister Niederösterreich statt. Seit über 90 Jahren wird der Titel der Miss Austria vergeben und hat somit eine lange Tradition. Dazu gehören traditionell die Bundeslandwahlen, welche zum letzten Mal 2021 durchgeführt wurden. media.con ist Lizenznehmer aller Bundeslandwahlen inkl. Wien. Die Mission Austria setzt auf Persönlichkeit, Authentizität, Power und Natürlichkeit und hat sich zur Aufgabe gemacht, sie bei ihren Vorhaben zu supporten.

LIVE&STYLE *Homestory*

Ihr Traumhaus auf Mallorca: Wichtig waren Lifecoach Silvia Schachermayer die Nähe zur Hauptstadt Palma, dem Flughafen und zur Schule ihrer Tochter.



Silvia  
Schachermayer  
Berufung  
auf Mallorca

6

Chris Singer





Kommunikativ: An die elegante Küche ist der Essbereich angeschlossen. Hier bewirbt Silvia Schachermayer gerne Gäste. Die glänzende Lampe ist ein toller Hingucker, den die ehemalige Miss Austria „durchgesetzt“ hat. Gemeinsam mit einem Interior Designer hat sie den Räumen ihre persönliche Note gegeben: Clean, aber doch gemütlich.

Hell und freundlich: In dem geräumigen Haus dominieren neutrale Töne wie Weiß, Grau und Beige. Elemente aus hochwertigem Holz sorgen für ein warmes Ambiente, in dem man sich wohlfühlt. Gleichzeitig strahlen die Räume viel Ruhe aus.

LIVE&STYLE *Homestory*



1



2



3

**1 Schön aufgeräumt** In der Küche hat alles seinen Platz. Ihre Lieblingsgewürze hat Silvia immer griffbereit. **2 Leben im Zimmer** Mit ihren prächtigen Zimmerpflanzen und umsichtig platzierter Deko erzeugt die erfolgreiche Geschäftsfrau immer wieder neue Stimmungen in ihrem Haus. **3 Traumhafte Aussicht** Schachermayer genießt den Blick auf die Berge und das Meer.

Auf der Baleareninsel Mallorca folgt Ex-Miss Silvia Schachermayer ihrer Berufung als Coach – und arbeitet mit Meerblick.

Von der Miss Austria (2004) zum Coach: Silvia Schachermayer (41) hat sich auf der spanischen Sonneninsel Mallorca ein neues Leben aufgebaut und folgt ihrer Berufung als Lifecoach und psychologische Beraterin. Eine Leidenschaft, die sie während ihrer Zeit als Geschäftsführerin der Miss Austria Corporation entdeckt hat. „Es hat mir damals schon die größte Freude bereitet, junge Menschen

zu fördern, zu coachen und auf ihrem Karriereweg zu begleiten“, erinnert die Linzerin sich in LIVE&STYLE. „Psychologie hat mich schon immer fasziniert. Von daher war es der logische Schritt, den Abschluss zu machen. Aktuell mache ich den Master für psychosoziale Beratung und Coaching an der Sigmund Freud Uni in Wien.“

**Mit Know-How,** Einfühlungsvermögen und Erfahrung hilft Silvia Scha-

Chris Singer



4



5



6

**4 Lieblingsplatz** Die Wahl-Mallorquinerin sitzt gerne auf den weißen Stühlen, von denen sie über ihren Pool auf Meer und Berge sieht. Das Bild stammt von dem Künstler Jürgen Haupt. **5 Homeoffice** Ihren Arbeitsplatz hat Silvia in die eigenen vier Wänden integriert. Der dunkle Schreibtisch kommt vor dem Panoramafenster zur Geltung. **6 Sonnendurchflutet** dank der großen Glasfronten.

chermayer (silviaschachermayer.com) jedem, „der ein Thema hat, das er gerne verändern möchte oder sich in einer schwierigen Situation befindet, in der er nicht weiß, wie er weitermachen soll.“ Ihr Spektrum reicht von der Persönlichkeitsentwicklung über Beziehungsberatung bis zu Empowerment. Das Ziel: „Lösungen zu aktuellen Herausforderungen finden und schauen, wie man dorthin kommt, wo man hinkommen will.“

**Den Blick** richtet Schachermayer bei

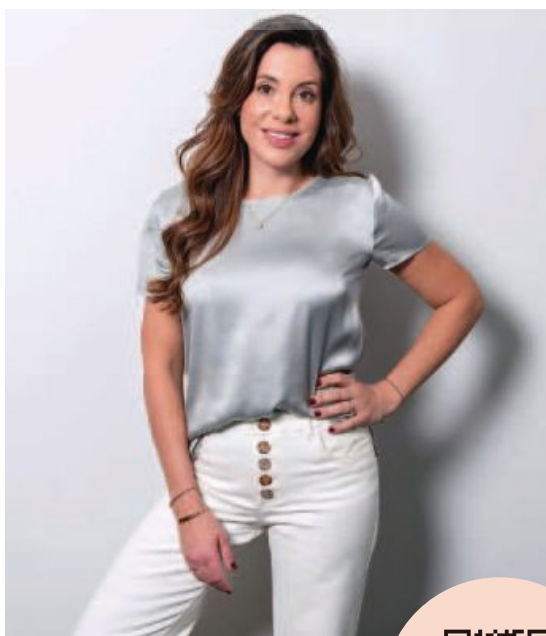
ihrer Arbeit nach vorne. Sie macht keine klassische Therapie, in der die Vergangenheit aufgearbeitet wird, sondern widmet sich dem erfolgsorientierten Coaching. Das Schönste an ihrem Job? „Zu sehen, wie Leute nach sehr kurzer Zeit und wenigen Interventionen andere Perspektiven haben, andere Lösungswege sehen und einfach glücklicher sind.“

**Ihren Arbeitsplatz** hat die Österreicherin sich in ihrem Haus auf Mallorca ein-

gerichtet – mit Panoramafenster und Meerblick. An dem wunderschönen Haus schätzt sie nicht nur die beeindruckende Aussicht auf Meer und Berge, sondern auch die Nähe zum Flughafen und zur Schule ihrer Tochter. Vor fünf Jahren hat die Familie ihren Lebensmittelpunkt hauptsächlich nach Mallorca verlagert. Ihr Traumhaus hat Silvia dann online gefunden und sich sofort verliebt.

Maria Kobetic ■

# Mehr geht nicht!



**D**as Design-Event des Jahres ist mit großem Abstand die Mailänder Möbelmesse. Fast 2.000 internationale Aussteller präsentierten ihre schönsten Entwürfe und Innovationen auf der Fiera Milano in Rho und zogen die Besucher in eine fantastische Welt der unbegrenzten Möglichkeiten. Mehr geht einfach nicht! Die LIVE&STYLE-Redaktion war natürlich mit dabei und hat für Sie die Highlights der 62. Salone del Mobile zusammengefasst.

**Die Trends der Messe** sind heuer besonders aufregend. Speziell der Trend zu offenen Räumen ist ein wesentlicher und geht einher mit auslandenden Möbellandschaften, die den Komfort-Faktor in den Mittelpunkt stellen. Mehr dazu sehen Sie ab Seite 14.

**Bis zum Muttertag** dauert es nicht mehr lange und daher schlagen wir vor, dass Sie sich jetzt schon dafür rüsten. Als Mama muss ich sagen, dass dieser Tag wirklich gefeiert werden sollte – wir freuen uns, auch wenn wir es nicht zugestehen, über eine kleine Geste.

**Gleich zum Start** zeigt uns die ehemalige Miss Austria, Silvia Schachermayer, ihr privates Reich auf Mallorca. Sehr schlicht und außerordentlich cool – mehr dazu ab Seite 6. Genießen Sie die Fülle an Ästhetik!

Valerie Fellner ■

Chefredakteurin LIVE&STYLE  
v.fellner@oe24.at



INSTAGRAM



**SPOTLIGHT**#coverstar

SIE  
IST  
EINE  
10!



**WEGBEGLEITERIN**

Patricia Kaiser,  
Cover-Model der erste  
Ausgabe, begleitete uns  
mit ihrem Knowhow aus  
ihrer Leistungssportzeit  
und ihrer Vorbildfunk-  
tion durch die letzte  
Dekade. Die Redaktion  
gab ihr für ihre Pefor-  
mance beim aktuellen  
Covershooting einmal  
mehr Höchstnoten.



Wie die Zeit vergeht!  
 Vor genau 10 Jahren  
 zierte Model und Ex-  
 Leichtathletin **Patricia  
 Kaiser** (39) das aller-  
 erste gesund&fit-Cover.  
 Zum Jubiläum baten wir  
 sie wieder vor die Kame-  
 ra und zum Talk:

**F**ast auf den Tag genau vor zehn Jahren revolutionierte der Launch von *gesund&fit* die Magazinwelt. Modern, stilvoll, hochglanz und mitreißend – nach dem Vorbild der großen Magazin-Schwester MADONNA – avancierte *gesund&fit* in kürzester Zeit zu Österreichs beliebtestem wöchentlichen Health-, Fitness- & Wellbeing-Magazin. Von Beginn an verschrieb sich die Redaktion dem Credo, das Thema Gesundheit von seiner schönsten und spannendsten Seite zu zeigen und die relevantesten Themen unserer Zeit mit fundiertem Expertenwissen zu beleuchten.

Am Premieren-Cover: Patricia Kaiser – eine Frau, die schon damals nicht nur Model, sondern Role Model war. In ihren Teenagerjahren zählte die gebürtige Oberösterreicherin zu Österreichs größten Nachwuchshoffnungen der Leichtathletik – sie krönte sich zur Österreichischen Meisterin im Speerwurf und Vize-Meisterin im Siebenkampf. Im Jahr 2000 landete sie dann einen besonders beeindruckenden Karrierewurf. Mit erst 15 Jahren wurde Patricia zur Miss Austria gekürt – der Startschuss für ihre Karriere als Model, Moderatorin und Business-Frau.

**(Weit)Sprung ins Jetzt.** 10 Jahre nach dem ersten *gesund&fit*-Covershooting ist Patricia Kaiser – mittlerweile Mama von zwei Kids und in einer Patchwork-  
 beziehung lebend (Anm.: sie ist liiert →



**PATRICIA KAISER (39)**  
**Lebt in einer:** Patchwork Familie  
**Kids:** 2 (Lena 11 & Luca 9)  
**Beruf:** Model, Moderatorin, Business-Frau  
**Leidenschaften:** Bewegung, die Berge  
**Hobbys:** Reisen, Sport in der Natur, Garteln  
**Lieblingessen:** Lasagne  
**Lieblingsworkout-Song:** Drake - Fancy  
**Wünscht sich:** fit & gesund zu bleiben und eine entspannte, glückliche Seele!  
**Ist auf Instagram:** @misskaiser

Produktion: Nina Fischer; Fotos: Chris Singer; Model: Patricia Kaiser;  
 Outfit: Bra (49,90 Euro) und Leggings (89,90 Euro) von Stronger erhältlich bei STEFFL  
 (www.steffl-vienna.at);



HEUTE GEHE  
 ICH VIEL  
 WENIGER  
 ÜBER MEINE  
 GRENZEN

Patricia Kaiser setzt auf Wohlfühl-sport statt Grenzgang

mit Kameramann Markus Selikovsky) – gefragt wie eh und je. Denn die Zeiten haben sich zum Glück geändert, sodass Models jenseits der 20er heute big im Business sind – und kein Ende in Sicht ist.

Apropos Zeiten und wie sie sich ändern: Anlässlich unseres großen Jubiläumsfotoshootings stellten wir Patricia 10 Fragen über ihre letzten 10 Jahre, das Jetzt und ihre Zukunft. Was sie gelernt hat, wie sie sich sowohl körperlich als auch geistig gesund und fit hält und wo sie sich in 10 Jahren sieht, verrät sie hier im Talk:

**Gesund&fit Covershooting nach genau zehn Jahren. Was war dein erster Gedanke als der Anruf aus der Redaktion kam?**

**PATRICIA KAISER:** Ich muss trainieren!

**Vergeht die Zeit zu schnell? Wie versuchst du sie langsamer laufen zu lassen?**

**KAISER:** Ja, das tut sie! Ich versuche mich so oft wie möglich vom Handy zu befreien und raus in die Natur zu gehen.

**Die Aufregung und der Druck vor einem Shooting möglichst gut in Form zu sein, begleitet jedes Model. Sind Lampenfie-**



**WIE DIE ZEIT RENNT** Model, Moderatorin und Ausnahmesportlerin Patricia Kaiser verrät im Interview, wie sie versucht die Zeit entschleunigen und zeigt beim Fotoshooting ihre Fitness.

2. Bild von oben: Die Ex-Miss in der anspruchsvollen Spiderman-Push-up-Pose.

**Outfit:** Bra (119 Euro) und Leggings (139 Euro) von Goldbergh, Schuhe New Balance 250 Euro. Alles erhältlich bei STEFFL.

## ber und Ansprüche an dich selbst heute größer oder kleiner?

**KAISER:** Die Vorfreude auf ein Shooting ist noch größer! Ich liebe meinen Job und aufgeregt bin ich immer noch! Den Druck, perfekt zu sein, nehme ich mir aber – das Hören auf meinen Körper und das ‚Mich Verstehen‘, hat sich definitiv in den letzten 10 Jahren verstärkt.

## Machst du heute mehr oder weniger Sport als vor 10 Jahren? Gib uns bitte einen Einblick in deine Routine.

**KAISER:** Definitiv gehe ich heute viel weniger über meine Grenzen und betreibe Wohlfühlspor! Ich mache zwei bis dreimal pro Woche Yoga und zweimal Krafttraining. Meine Flexibilität sowie meine Muskelkraft zu erhalten und vielleicht sogar zu verbessern, ist in meiner jetzigen Lebensphase – Stichwort stetiger Muskelabbau – besonders wichtig. Zusätzlich fahre ich sehr viel mit dem Rad und gehe wandern. Das sind schöne Aktivitäten, die ich gemeinsam mit meinen zwei Kindern machen kann.

## Thema Wellbeing und Selfcare: Was machst du heute anders als vor 10 Jahren?

**KAISER:** Definitiv sage ich heute entspannter NEIN zu Dingen, die keinen oder nur bedingt Platz haben in meinem Leben. Zudem halte ich mich von allem fern, was mir nicht guttut – ganz bewusst!

## Dann freut es uns umso mehr, dass wir dich für diese Jubiläumsausgabe als Covermodel gewinnen konnten. Im Juni steht auch bei dir ein runder Geburtstag an. Bist du die 40erin geworden, die du dir als 30igerin gewünscht hast?

**KAISER:** Alter in Zahlen spielt in meinem Leben keine Rolle, ich fühle mich nicht anders als mit 28, nur kann ich mich heute besser leiden. Vor 10 Jahren war ich reich – heute bin ich steinreich, dank meiner zwei wundervollen Kinder!

## Was wird für dich mit den Jahren schöner? Und was schwerer?

**KAISER:** Die Zeit verfliegt viel zu schnell, das mag ich weniger. Heißt für mich aber, dass ich bewusster mit der Zeit umzugehen versuche und die Augenblicke noch mehr genieße!

## Was hast du in den letzten (10) Jahren über die Liebe, das Leben und Beziehungen gelernt?

**KAISER:** Dass man nicht auslernt, egal wie alt man wird. Ein ständiges Übersich-Hinauswachsen.

## Nenne eine Sache, die du dir für die nächsten 10 Jahre wünschst?

**KAISER:** Ich hoffe, dass ich in weiteren 10 Jahren wieder sagen kann, dass ich über mich hinausgewachsen bin, dass ich genau das mache, was mich zufrieden stimmt. Und, ganz wichtig, dass ich mit meinen Kindern die Pubertät gut überstanden habe!

## Willst du 100 werden?

**KAISER:** Wann werde ich noch mal 100!? Ich und Zahlen ... ;)

NINA FISCHER ■



## VOR 10 JAHREN

erschien gesund&fit zum ersten Mal und revolutionierte die Magazinwelt. Model und Athletin Patricia Kaiser zierte das Premieren-Cover und talkte über ihre Laufroutine. Das regelmäßige Ausdauertraining tauschte sie mittlerweile gegen Kräfteinheiten ein, um ihre Muskeln zu erhalten (siehe Interview).